



Il existe un certain nombre de tests biologiques afin de diagnostiquer une ou plusieurs allergies par mécanisme IgE-dépendant. Cette note a pour but de résumer leurs indications et leurs modalités de prescription.

Seuls les examens figurant à la nomenclature des actes de biologie médicale (NABM) et réalisés dans nos laboratoires sont détaillés. En pratique courante on les utilise en diagnostic et en suivi, éventuellement en parallèle aux tests cutanés (Prick-test).

I. LES TESTS D'ORIENTATION

- **Le dosage des IgE totales** qui permet le dépistage d'une atopie, non cumulable avec les examens figurant ci-dessous (voir tableau au verso).
- **La recherche d'IgE spécifiques sur mélange d'allergènes courants par test immunoenzymatique :**
 - Respiratoires (pneumallergènes): exemple du **Phadiatop[®]** comprenant un seul mélange
 - Alimentaires (trophallergènes): exemple du **Trophatop[®]** comprenant trois mélanges différents (il existe un test adapté à l'adulte et un test adapté à l'enfant, voir au verso)
- **La recherche d'IgE spécifiques sur un panel plus large par luminométrie, avec une pipette comprenant 30 allergènes différents : le CLA-30.**

Le résultat est rendu « positif » ou « négatif » pour chaque mélange testé : il est assez spécifique mais nécessite d'être complété par une recherche d'IgE spécifique unitaire.

Ce test peut être ciblé sur les pneumallergènes, les trophallergènes ou les deux (« mixte »). L'avantage est son rendu de résultat individuel pour les 30 allergènes testés avec une semi-quantification. L'inconvénient se situe parfois dans le manque de spécificité notamment en cas de crise allergique (réactions multiples), avec des difficultés d'interprétation.

II. LES TESTS D'IDENTIFICATION ET DE SUIVI

Après l'orientation par l'un des tests précédents, on peut doser une ou plusieurs **IgE spécifiques**, mais **ATTENTION** à la multitude des tests prescrits : la NABM n'autorise qu'un **maximum de 5 examens simultanés par ordonnance**.

Il s'agit alors d'identifier une ou plusieurs allergies, ou de réaliser un suivi lors d'une désensibilisation par exemple.

Les techniques utilisées ont remplacé les « RAST » et sont désormais de type immuno-enzymatiques, à partir d'extraits, ou de composants natifs et recombinants. La société Phadia[®] est leader dans ce domaine avec son vaste catalogue d'allergènes et sa technologie « ImmunoCAP[®] » très sensible et spécifique.

Il est important de souligner que ces tests *in vitro* sont le siège de réactions croisées et peuvent exagérer la réaction attendue, voire créer des faux positifs : une IgE-réactivité à un allergène n'est donc pas forcément le signe d'une sensibilisation à celui-ci.

De plus le terme de sensibilisation désigne un phénomène biologique *in vivo* ou *in vitro* sans référence à la présence de signes cliniques. Les sujets atteints d'allergie sont ceux qui, sensibilisés, développent des symptômes secondaires à la réaction antigène-anticorps. Ce n'est pas un phénomène constant puisqu' environ 15 % des sujets sensibilisés n'ont pas de signes cliniques.

Toutefois, il existe aussi des réactivités croisées allant jusqu'aux symptômes : on parle alors d'allergie croisée.

A noter qu'il est possible de cumuler certaines IgE spécifiques (médicaments, venins et latex) avec d'autres IgE ou avec des tests d'orientation.

III. COMPATIBILITE DES PRESCRIPTIONS DES TESTS BIOLOGIQUES EN ALLERGOLOGIE

	<i>NFS</i>	<i>IgE totales</i>	<i>Phadiatop</i>	<i>Trophatop Adulte ou Enfant</i>	<i>IgE spécifiques</i>	<i>IgE spé Latex- Médic-Venins</i>	<i>CLA30</i>
<i>NFS</i>		OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
<i>IgE totales</i>	OUI		NON	NON	NON	NON	NON
<i>Phadiatop</i>	OUI	NON		OUI	NON	OUI	NON
<i>Trophatop Adulte ou Enfant</i>	OUI	NON	OUI		NON	OUI	NON
<i>IgE spécifiques</i>	OUI	NON	NON	NON		OUI	NON
<i>IgE spéc.anti Latex- Médicaments-Venins</i>	OUI	NON	OUI	OUI	OUI		OUI
<i>CLA30</i>	OUI	NON	NON	NON	NON	OUI	

CLA30 : 30 pneumallergènes ou 30 trophallergènes ou mixte

Phadiatop[®] : 1 mélange : acariens, de moisissures, de phanères d'animaux, de pollens d'arbres/ graminées/herbacées.

Trophatop[®] **Adulte** : 3 mélanges :
 - fx5 = blanc d'œuf, lait, arachide, soja
 - fx24 = kiwi, banane, crevette, noisette
 - fx25 = sésame, levure de bière, ail, céleri

Trophatop[®] **Enfant** : 3 mélanges
 - fx26 = œuf, lait, arachide, moutarde
 - fx27 = poisson, noisette, soja, blé
 - fx28 = crevette, kiwi, bœuf, sésame