



ACTUALITES SUR LE VIRUS ZIKA

L'essentiel sur une
« Urgence de santé publique de portée mondiale »
selon l'OMS (01-02-16)

Lettre d'information n°54

Mars 2016

CLASSIFICATION

Le virus Zika (ZIKV) est un arbovirus du genre *Flavivirus* (famille des *Flaviviridae*, comme les virus de la dengue, de la fièvre du Nil occidental et de la fièvre jaune).



Moustique tigre et virus Zika

TRANSMISSION

- surtout par les femelles moustiques du genre *Aedes* (dont le moustique tigre) : activité **diurne** (matin et fin de journée), de **mai à novembre en métropole**
- par voie sexuelle possible (de l'homme à la femme) durant la virémie

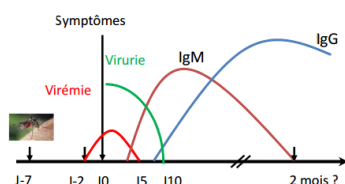
SIGNES CLINIQUES

- **80% des cas : asymptomatique**
- incubation : 3 à 12 jours
- éruption cutanée : **exanthème maculo-papuleux**
- **syndrome type grippal**
 - arthralgies, myalgies
 - maux de tête, douleurs rétro-orbitaires
 - fièvre inconstante
- **conjonctivite**
- complications neurologiques : **syndrome de Guillain-Barré**
- **suspicion d'anomalies du développement cérébral intra-utérin et de microcéphalies** chez les nouveaux-nés et les fœtus (investigations en cours pour établir la relation de cause à effet)

Flambée d'infections à virus Zika dans le monde

- ✓ 1^{er} isolement en Ouganda en 1947 dans la forêt de Zika
- ✓ 1^{ère} épidémie en Micronésie en 2007 : symptômes mineurs
- ✓ 2^{ème} épidémie en Polynésie française, d'octobre 2013 à avril 2014 : nombreuses hospitalisations
- ✓ 3^{ème} épidémie au Brésil depuis mai 2015 et propagation en Amérique, 23 pays et territoires touchés : **4 millions de cas**
- ✓ 1^{ers} cas autochtones dans les territoires français d'Amérique (Guyane, Guadeloupe et Martinique, Saint-Martin) depuis le 20 décembre 2015
- ✓ **passage en situation épidémique (niveau 3) pour la Martinique, le 21-01 et la Guyane, le 22-01-16**

DIAGNOSTIC BIOLOGIQUE



- renseignements cliniques impératifs : **décali depuis le début des signes cliniques, date de retour en métropole, lieu du séjour...**
- échantillons de sang et/ou d'urines au laboratoire
- recherche du virus par RT-PCR et/ou sérologie en laboratoire spécialisé

Prévention et traitement

- pas de vaccin
- prévention individuelle et collective contre les moustiques :
 - vêtements couvrants, moustiquaires, répulsifs anti-moustiques, insecticides
 - suppression de toute eau stagnante
- traitement symptomatique
 - paracétamol et repos
 - anti-inflammatoires et aspirine déconseillés

Que faire si suspicion d'infection par le ZIKV chez un patient symptomatique de retour d'une zone d'endémie ?

- ✓ **exanthème maculo-papuleux** avec ou sans fièvre modérée **et au moins 2 signes** parmi les suivants (en l'absence d'autres étiologies) : hyperhémie conjonctivale, douleurs rétro-orbitaires, arthralgies, myalgies
- ✓ **renseignements cliniques** : date de début des signes, lieu de séjour...
- ✓ **prescription médicale** : « recherche de virus Zika »
- ✓ **prélèvement de sang et/ou d'urines** au laboratoire de biologie médicale en fonction des signes de gravité et du délai

Extrait des Recommandations pour les femmes enceintes (DGS le 22-01-16)

« Pour les femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse et pour les femmes en âge de procréer vivant dans les zones touchées par une épidémie Zika, **une information spécifique sur les malformations congénitales et les autres complications** pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika sera assurée par les professionnels de santé. Un suivi et une prise en charge renforcée seront mis en place pour toutes les femmes enceintes dans les zones d'épidémie. » ...

« **Il est recommandé** aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse et ayant le projet de se rendre dans les zones où sévit le Zika, **d'envisager un report de leur voyage**, ou, en tout cas de consulter un médecin avant le départ pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Si elles ne peuvent ou ne veulent différer leur voyage, elles doivent **renforcer les mesures de protection antivectorielles et les bonnes pratiques relatives à l'utilisation des produits insecticides et répulsifs.** »

Plus d'informations

Haut Conseil de la santé publique : <http://www.hcsp.fr/>

Ministère de la santé : <http://www.sante.gouv.fr/>

Institut de veille sanitaire : <http://www.invs.sante.fr/>

Laboratoire BIO67-BIOSPHERE

Assia ; Benfeld Hincker ; Bethesda-Sleidan ; Erstein Printemps ; Fegersheim ; Illkirch ; Ingwiller Haurany ; Kling ; Kochersberg ; Lingolsheim ; Meinau ; Molsheim-Centre ; Mundolsheim ; Neudorf ; Neuhaus ; Ostwald ; Parc ; Poteries ; Robertsau ; Rosheim ; Schiltigheim Centre ; Schirmeck La Bruche ; Schuh ; Soufflenheim ; Treisz ; Val de Moder