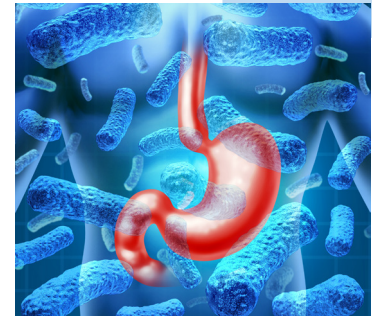




# LES GASTRO-ENTERITES

Les gastro-entérites d'origine virale (Rotavirus, Norovirus) sont caractérisées par des diarrhées aiguës, définies par l'émission d'au moins 3 selles liquides et/ou molles par jour depuis moins de 14 jours.

La majorité des gastro-entérites infectieuses sont d'origine virale.



## MODES DE CONTAMINATION

- Contamination interhumaine par les mains sales
- Contamination par défaut d'hygiène
- Contamination alimentaire  
(viande de porc ou de volaille insuffisamment cuite, œufs, crustacés, fruits et légumes mal lavés...)



Une consultation médicale est nécessaire en cas de signes de gravité (fièvre très élevée, déshydratation importante...), de syndrome dysentérique (émission de glaires, pus, sang), de persistance des diarrhées au-delà de 5 jours ou de toxi-infection alimentaire collective (chez au moins 2 personnes ayant partagé un repas en commun).

## SUJETS A RISQUE

- Enfants de moins de 5 ans
- Sujets âgés
- Insuffisants et transplantés rénaux
- Immunodéprimés
- Patients traités par immunosuppresseurs ou corticoïdes

## DIAGNOSTIC

Votre laboratoire vous propose des kits de prélèvement, avec une fiche de renseignements cliniques à remplir et à rapporter rapidement au laboratoire une fois le prélèvement réalisé.

Un seul recueil de selles est suffisant pour la recherche de bactéries, de virus ou de toxine de *Clostridium difficile*.

Le plateau de microbiologie des laboratoires BIO67 utilise des **techniques fiables et rapides**. Ce sont des méthodes de diagnostic « syndromique », qui détectent simultanément l'ADN des principaux agents pathogènes incriminés (PCR multiplex) à partir de l'échantillon de selles. En cas de dépôt du prélèvement au laboratoire le matin, le résultat est disponible en principe, le jour même. Ceci permet une prise en charge plus rapidement adaptée et évite l'utilisation inappropriée d'antibiotiques, rarement nécessaire.

## TRAITEMENT

Environ 80% des patients guérissent en moins de 3 jours.

Le traitement est symptomatique, dans le but de prévenir la déshydratation. Il est important de boire suffisamment (bouillon, tisane...). Il peut être conseillé d'utiliser une solution de réhydratation orale (SRO) en particulier pour les jeunes enfants.

Un régime pauvre en résidus, bien salé et sans produit laitier est recommandé.



## PREVENTION DE LA CONTAMINATION

- Se laver les mains à l'eau savonneuse ou avec une solution hydro-alcoolique avant les repas, à la sortie des toilettes...
- Cuire les viandes (porc, volaille) suffisamment
- Laver avec soin les fruits et les légumes
- Eviter la rupture de la chaîne du froid, ne pas recongeler d'aliments et ne pas manger d'aliments exposés au soleil trop longtemps
- Nettoyer régulièrement le réfrigérateur
- En voyage, ne pas consommer l'eau du robinet, les boissons et glaces artisanales, les glaçons, les légumes crus et la viande crue...

