

## Pour mieux nous connaître !

Votre laboratoire fait partie d'un groupement de **26 laboratoires** répartis sur le département. Il est issu de la volonté de **35 biologistes indépendants** de conserver un service médical de qualité, à **l'écoute du patient et au service des médecins**.

Nos biologistes participent régulièrement à des missions de santé publique (membres des Comités de lutte contre les infections nosocomiales (CLIN), études épidémiologiques) et suivent des formations régulières.

Ainsi, vous trouverez toujours un interlocuteur pour vous assurer **une prestation de conseils efficace et une interprétation de vos bilans biologiques**.

L'ensemble de notre équipe, composée de plus de 300 professionnels (biologistes, secrétaires, infirmiers, techniciens, personnel administratif, coursiers et agents d'entretien) a pour objectif de vous garantir **une biologie humaine, proche de vous et de vos attentes**.

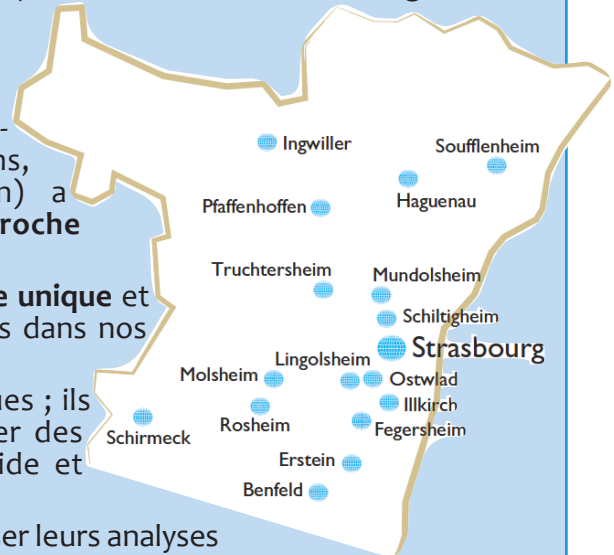
Pour garantir votre sécurité, nous utilisons du **matériel à usage unique** et tout notre personnel suit des règles d'hygiène strictes définies dans nos protocoles.

Nos laboratoires sont organisés autour de plateaux techniques ; ils renouvellent régulièrement leurs équipements pour disposer des dernières techniques analytiques permettant un rendu rapide et fiable de vos résultats.

De nombreux établissements de soins nous ont choisi pour réaliser leurs analyses de biologie médicale : Des hôpitaux, l'ensemble des cliniques de Strasbourg, de nombreuses maisons de retraites et EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)...

**Votre confiance et votre satisfaction sont au cœur de nos préoccupations** et de notre pratique quotidienne, alors n'hésitez pas à remplir notre enquête de satisfaction en ligne pour nous permettre de toujours nous améliorer sur

[www.bio67.fr](http://www.bio67.fr)



## Les Allergies

Vous souffrez de rhinites chroniques, d'irritations oculaires, de larmoiement, de toux ou bien encore de problèmes cutanés ?

La saison des allergies est déjà installée, pathologie courante touchant de plus en plus de personnes en France, en rapport avec notre mode de vie. Il peut s'agir de symptômes bénins respiratoires ou cutanés, voire plus graves.



### LES ALLERGÈNES

Il existe plusieurs types d'allergènes :

- respiratoires ou pneumallergènes,
- alimentaires ou trophallergènes,
- ou encore les métaux, produits chimiques, médicaments...

On peut ainsi citer les pollens, acariens, moisissures, poils d'animaux (chien, chat,...), l'arachide, blanc d'œuf, fruits de mer, venin de guêpe, certains antibiotiques,...

### EN AVEZ-VOUS PARLÉ AVEC VOTRE MÉDECIN ?

Il existe de nombreux **tests simples et pris en charge par la sécurité sociale**, à disposition des généralistes et des allergologues, permettant facilement le dépistage d'une allergie.

Avec une prise de sang, il est possible de dépister une allergie qui pourra être confirmée à l'aide de tests plus ciblés par des médecins allergologues (tests cutanés ou autres tests sanguins).



# Votre laboratoire en 1 seul clic !

Vous recherchez des informations pratiques sur nos laboratoires : le laboratoire le plus proche de chez vous, **LES HORAIRES D'OUVERTURE**, le plan d'accès

Vous souhaitez préparer votre venue au laboratoire et savoir :

- Quels documents apporter
- **LES ANALYSES À FAIRE À JEUN**,
- Les analyses à faire uniquement sur rendez-vous,
- Les conditions particulières à respecter pour certaines analyses...

Vous voulez gagner du temps et **PAYER VOS ANALYSES EN LIGNE**

Vous souhaitez répondre à notre **ENQUÊTE DE SATISFACTION** afin de nous permettre de toujours progresser et vous satisfaire

Rendez-vous sur  
**www.bio67.fr**

**STOP aux papiers !**  
 Vos résultats par mail  
 en toute  
 confidentialité

N'hésitez pas à vous renseigner  
 auprès de nos secrétaires

bio  
67



\* Dispositions conformes aux exigences de la CNIL

## La mycose des Ongles



Les mycoses, situées au 1er rang des infections cutanées, représentent une pathologie fréquente. Elles concernent 10% de la population et touchent principalement les ongles des orteils (80%).

### MODE DE CONTAMINATION

Trois types de champignons peuvent être en cause :

- *Les dermatophytes* : ils se transmettent par l'intermédiaire de petits débris de peau contaminés laissés au sol par des personnes infectées. La contamination se fait en marchant pieds nus sur le sol (sauna, piscine, tatami, vestiaire...)
- *Les levures* : elles se développent sous les ongles des patients à la faveur de l'humidité (lavage excessif des mains, professionnels de l'alimentation...)
- *Les moisissures* : elles sont présentes dans l'environnement.

### QUELS SONT LES SUJETS À RISQUE ?

- Les patients porteurs de certaines maladies (diabète, maladies endocriniennes, maladie dermatologique...)
- Les patients prenant certains traitements (chimiothérapie, cortisone...)
- Les mycoses peuvent faire suite à des chocs ou des traumatismes de l'ongle (secondaires aux activités sportives, anomalie de position des orteils...)
- L'environnement local joue aussi un rôle (transpiration excessive, humidité dans des chaussures occlusives...)
- L'âge (ralentissement de la vitesse de pousse des ongles, troubles de la circulation...)

### COMMENT TRAITER LES MYCOSES ?

Il existe deux formes de traitements :  
- **Local** : mis en place lors de mycoses débutantes ou en association avec un traitement oral. Il consiste, selon le médicament en 1 à 2 applications par jour pendant 1 à 8 semaines.

- **Général** : prescrit de façon plus rare en cas de lésions étendues. La durée de prescription varie de 2 semaines à plusieurs mois selon les sites atteints.

### COMMENT DIAGNOSTIQUER UNE MYCOSE DES ONGLES ?

Seule l'**analyse mycologique des ongles** permet d'affirmer l'origine de l'atteinte.

Cet examen consiste à **prélever un échantillon de l'ongle altéré**. Il doit être réalisé par des spécialistes (laboratoire ou clinicien) à distance de la prise d'un traitement anti-mycosique (1 à 4 mois en fonction du traitement appliqué).

Les fragments d'ongle et de matière sous-unguéale prélevés sont observés au microscope (examen direct après éclaircissement) pour mettre en évidence l'éventuelle présence de filaments mycéliens ou de levures. La mise en culture du prélèvement, qui permet d'identifier le genre et l'espèce du pathogène, est un examen long, jusqu'à 3 semaines pour l'obtention du résultat.

### COMMENT PRÉVENIR LES MYCOSES DES ONGLES OU ÉVITER LES RÉCIDIVES ?

- Eviter de marcher pieds nus sur les sols publics (piscines, sauna, salles de sport...) : port de sandales
- Eviter de porter des chaussures de sport de façon prolongée en dehors des activités sportives, préférer des chaussures avec des semelles en cuir, porter des chaussettes en coton.
- Il faut s'assurer de la guérison complète avant l'arrêt du traitement. Les récurrences sont fréquentes.



#### Sources :

- Annales de dermatologie et de vénéréologie (2012)139,A47-A51
- Baran R and co. Onychomycosis : the current approach to diagnosis and therapy ( Martin Dunitz Ltd, London, 1999)
- Dermatophytoses ou dermatophyties: association Française des enseignants de parasitologie et Mycologie (ANOFEL) 2014.